

2024  
ぼらめ〜と 5月号

発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115 総合福祉センターあいトピア内

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP https://www.toyohashi-shakyo.or.jp/



今月の目次

- ▶ つなげ手ねっと! 今月のボランティアさんは、小室 登美さんです
- ▶ ボラセンノート 経験を仕事に

つなげ手ねっと!  
リレーコラム

今年度から、ボランティア活動者個人個人に注目し、ボランティア活動のことはもちろん、プライベートのことも織り交ぜながら Q&A 形式でお送りしていきます。

▶ 今月のボランティアさん 小室 登美さん



▶ 趣味・好きなことは何ですか?

読書、さをり織り

▶ 豊橋のここが好き!

市街へ出掛けるのに交通の便が良くて、普段の生活は静かでのんびりしている所

▶ どういったボランティア活動をされていますか?

視覚障害者の外出を支援する「かるがも」、豊橋市長寿介護課の「ほの国体操リーダー」

▶ ボランティア活動をしようと思ったきっかけは?

姑の介護をきっかけに長寿介護課の事業に参加して、耳の不自由な高齢者に会い、手話に興味を持ち、手話サークルに入り、あいトピアの行事で初めて盲導犬に出会う。視覚障害に関心を持ち「かるがも」に入会する。

▶ 毎月どのくらいのペースで活動していますか?

「かるがも」は月6~8回位、「ほの国体操」は月3回

▶ ボランティア活動をしていて、印象に残ったエピソードはありますか?

さくらピアでSTT(視覚障害者の卓球)の練習があり、その球拾いや審判のお手伝いをしています。和気あいあいと練習されていて、こちらもゲームと一緒に楽しませてもらっています。名古屋や岡崎に試合に行く事もあり、前向きに努力される姿に教えられる事が多いです。

▶ 最後にこれから活動される方や興味のある方にメッセージをお願いします!

ボランティアに年齢は関係ありません。体力的、時間的に少し余裕のある人が手助けが必要な方のお手伝いをする事で、新しい出会い・体験とお役に立てる喜びを得る事ができます。



# ボラセンノート



## TITLE：経験を仕事に

福祉・介護の仕事に就職を希望する一般の方や学生を対象とした『福祉・介護の就職総合フェア豊橋』を、7月21日（日）にホテルアークリッシュ豊橋にて開催します。求人情報の提供や、人事担当者との個別面談会を行い、福祉職場に就職を希望される方をサポートします。

同フェアは、愛知県・社会福祉法人愛知県社会福祉協議会（福祉人材センター）・社会福祉法人豊橋市社会福祉協議会（福祉人材バンク）の三者による共催で、毎年夏頃に開催しています。愛知県内で職員採用を希望する福祉関係法人およそ40法人が出展し、実際に人事担当者と面談しながら、自分が希望する職場を探ることができます。

過去のフェアでは、関係者の話や来場者アンケートなどから、ボランティア活動に参加したことで福祉の仕事にやりがいを見出した方や、学生時代の福祉教室や施設訪問体験がきっかけで、福祉職場への就職を希望した参加者も多く参加していたことが分かりました。自分の持っている資格や特技、過去の経験などを活かすことができることも、福祉の仕事の大きな魅力の一つだと思います。

福祉・介護の就職総合フェアは、参加費無料、入退場自由、予約不要で気軽に参加することが可能です。また、これだけ多くの福祉関係法人が一堂に会する機会はめったにありませんので、ボランティア活動などを通して福祉のお仕事に興味を持たれた方も、ぜひご参加下さい。

### ・・・編集後記・・・

5月に入り、新生活で慌ただしくされていた方も、少しずつ慣れて落ち着いてきた頃でしょうか。

今年も春先から汗ばむような暑い日が続く、街中ではすでに半袖・半ズボンで過ごしている方を見る機会も増えてきました。皆さんも、まだ春だからといって気を抜かないよう、熱中症に注意して、水分をこまめにとり、日陰で休憩を取るなど体調管理に気をつけて活動するようにしましょう。

## あイトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



### 『名医が教える最新 1分体操大全』

池口 良輔 著（文響社）

大学病院や専門外来の医師が伝授!悩みが続々克服できる 1分体操完全ガイド。

ヘバーデン結節・関節リウマチ・腱鞘炎つらい激痛が和らぐ原因別ケア



豊橋市社協 ボランティアセンター  
公式マスコットキャラクター  
**あいコアラちゃん**

ボランティアセンター / 豊橋市社会福祉協議会  
公式ホームページ・SNSを随時更新中!

ホームページ



インスタグラム

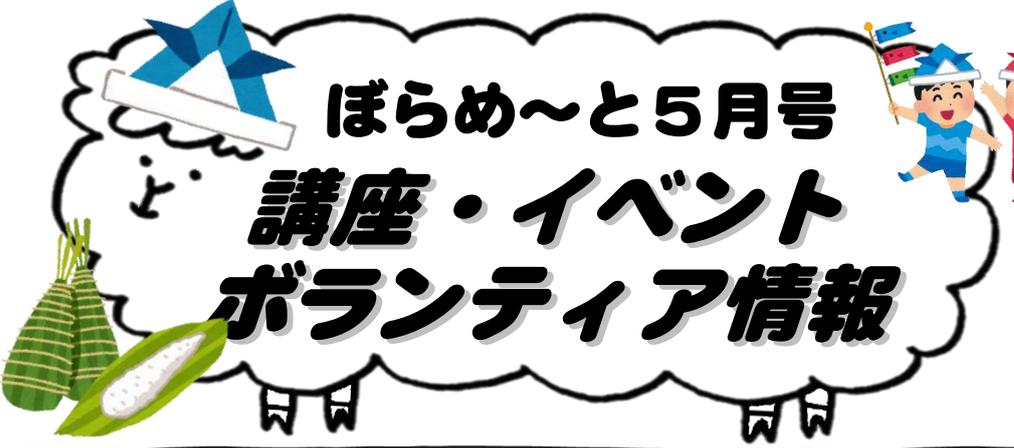


LINE



YouTube





# ぼらめ〜と5月号 講座・イベント ボランティア情報

編集・発行

豊橋市社会福祉協議会  
ボランティアセンター

TEL (0532) 52-1111

FAX (0532) 52-1112

〒440-0055

豊橋市前畑町 115

## ☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち 1,900 人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINE を起動する→その他→友だち追加→ID 検索

→@toyohashi-shakyo\_v を入力

登録方法②LINE を起動する→その他→友だち追加→QR コード

→右の QR コードを読み取る

QRコード



## 【重要】ボランティアセンター運営時間変更のお知らせ

このたび、ボランティアセンターでは令和6年4月1日（月）より下記のとおり運営時間を変更させていただくことになりました。

（変更前）火曜日～日曜日 ※月曜日休み 9：00～21：00

祝日も運営 月曜日が祝日の場合翌日休み

**（変更後）月曜日～金曜日 ※土日祝休み 8：30～17：15**

※総合福祉センターあいトピアの開館時間は変更ありません。ボランティアサロン・印刷室・ボランティア活動室などの貸部屋利用についても従来どおりです。

つきましては、ボランティア保険の手続きや貸出備品・本の貸出返却 等のボランティアに関するご相談は、運営時間内をお願いいたします。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

## 潜在介護福祉士等の職業復帰支援プログラム

最近の介護の仕事について、座学と実技で学びます。

**日時** 5月29日（水）13：30～17：00（前半：座学・後半：実技）

**場所** 総合福祉センターあいトピア（前畑町 115）

**対象** 介護の仕事への復帰を考えている方、興味がある方

**定員** 10名（申込順）

**参加費** 無料

**締切** 5月22日（水）



## 視覚障害者ガイドヘルプボランティア講習会

- 日時** 7月4日（木）、5日（金）（全2回） 10：00～15：30  
**場所** 総合福祉センター あいトピア（前畑町 115）  
**内容** 視覚障害者の外出支援の方法などを、講義と実技を交えて学びます。  
**講師** 山本 英毅さん（視覚障害リハビリテーションワーカー）  
**定員** 20名（申込順）  
**受講料** 500円  
※資料代。その他別途昼食代と、屋外実習時の市電往復運賃が必要となります。  
**申込み** 6月24日（月）までに豊橋市社会福祉協議会へ



## ブラインドテニス（視覚障害者のテニス）のお手伝いをしてくださる方を募集中！

- 場所** 豊橋障害者福祉会館さくらピア（東新町 15 番地）  
**活動日** 毎月第1日曜日の9時～12時、第3土曜日の13時～15時半  
**活動内容** テニスコートの設営、ボール拾い、テニスの補助 等  
**その他** 経験不問、体を動かすことが好きな方大歓迎です。  
参加をご希望の方は、事前に下記連絡先までご連絡をお願いいたします。  
**申込み・問合せ先** 0533-78-3860 中西様



## 令和6年度 ボランティア活動保険受付中です

ボランティアセンターでは、令和6年度のボランティア活動保険の受付を開始しています。

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中に起きたご自身のお怪我や、ボランティア活動中、他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた場合などについて保障される保険です。加入手続きをした日の翌日から来年の3月31日までの適用期間となりますので、早めの手続きをおすすめしています。詳細は豊橋市社会福祉協議会までお問い合わせください。

★最新情報は、随時ホームページに  
アップしています！

豊橋市社会福祉協議会

 検索

講座のお問合せ・お申し込みは

豊橋市社会福祉協議会へ



TEL(0532)52-1111