ぼらめ～と 2024 6月号

発行
豊橋市社会福祉協議会　ボランティアセンター
〒440-0055　豊橋市前畑町 115　総合福祉センターあいトピア内
TEL（0532）52-1111　FAX（0532）52-1112
MAIL　info@toyohashi-shakyo.or.jp
HP　https://www.toyohashi-shakyo.or.jp/

今月の目次

▶つなげ手ねっと！　今月のボランティアさんは、糟谷　綾さんです
▶ボラセンノート　とよはしボランティアネットワークで繋がろう

つなげ手ねっと！ リレーコラム

今年度から、ボランティア活動者個人個人に注目し、ボランティア活動のことはもちろん、プライベートのことも織り交ぜながら Q&A 形式でお送りしていきます。

▸今月のボランティアさん　糟谷　綾さん

▶*趣味・好きなことは何ですか？*
子供の離乳食を作るのをきっかけに始めたパン作りやお菓子作り。

▶*豊橋のここが好き！*
自然がいっぱいで、のんほいパークやここにこなど子育てしやすい環境が身近にあること。

▶*どういったボランティア活動をされていますか？*
学んだ手話を活かし、行事やイベントでの手話通訳、小学校の読み聞かせや地元の防災訓練にろう者と参加して、手話での読み聞かせをしたり交流しながら簡単な手話を教えたりしています。

▶*ボランティア活動をしようと思ったきっかけは？*
学生の頃から通ったサークルで学んだ手話を活かした活動がしたいなぁと思ったときにサークルの先輩に「豊橋手話通訳学習者の会」に誘っていただいたのがきっかけです。

▶*毎月どのくらいのペースで活動していますか？*
週1～2回ほど

▶*ボランティア活動をしていて、印象に残ったエピソードはありますか？*
たくさんあるのですが、最近は、読み聞かせで簡単な手話を教えた子たちが、次に会った時に、「覚えてるよ」「私、名前できるようになった」とキラキラの笑顔で声をかけてくれたこと。

▶*最後にこれから活動される方や興味のある方にメッセージをお願いします！*
一本の道しか進めなかった性格の私が、活動を通じ気が付くと様々な道に出会い、選択し、時にはお休みし、また歩き出せています。「できる時にできる事を」思ったときに、少し扉を開けてみませんか(^^♪

ボラセンノート✎

TITLE：とよはしボランティアネットワークで繋がろう

とよはしボランティアネットワークとは、豊橋のボランティア団体・個人のゆるやかな連携組織です。年間の行事として、ボランティア活動はもちろん、プライベートでも活用できるような講義やワークなどを行い、新しい人間関係の構築やボランティアの資質向上を目指しています。今回は昨年度実施した３つの行事をご紹介します。

まず、９月に開催した交流会『みんなのコミュニケーションスキルアップ講座　ボランティア活動にチョッと手話を活かしませんか!?』では、介護予防や障害者支援など様々な分野のボランティアがグループとなって、関連する手話を学びました。また、手話スタンプを使った缶バッジを作成することで参加者同士の会話が生まれ、良いコミュニケーションを取ることができました。

つぎに、グループ運営研修会『ボランティア活動に活かす　ほめる達人！コミュニケーションセミナー』は１月に実施しました。グループワークを中心に講義が進められ、褒め言葉を紹介するだけでなく、褒める効果や自分が褒められた経験から話を導いていくなど、大変馴染みやすい内容の講義でした。

最後に３月に実施した、年次集会『フィンランドに学ぶ　幸せに暮らすヒント』では、世界幸福度ランキング６年連続１位を獲得しているフィンランドについて、講師の実体験を交えながら、働き方・余暇の過ごし方・政治など幅広いジャンルの話を、日本と比較しながら聞くことができました。

今年度も様々な内容の研修会等を実施する予定となっています。募集を見かけましたら、申し込みをお待ちしております。

～こういった交流会などの企画・実施を行う連絡会メンバーを随時募集中です。
興味のある方はぜひボランティアセンターへお尋ねください～

・・・編集後記・・・

日中はだんだんと気温が上がり、熱中症対策が必要になってきました。また食中毒にも注意が必要です。もうすぐ梅雨になり、じめじめとした季節が訪れる前に、衣替えを完了させて、本格的な夏に向けての準備をしていきたいですね！

あいトピア ２階ライブラリー おすすめピックアップ

ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。

『精神科医の話の聴き方 10のセオリー』

小山 文彦　著（創元社）

悩むこころと言葉をどのように受け止めたらよいのか、多彩なフィールドで活躍してきた精神科医が、10の基本原則を示しつつ、それらに基づいた具体的な対応を様々な場面ごとに紹介します。

豊橋市社協　ボランティアセンター
公式マスコットキャラクター
あいコアラちゃん

ボランティアセンター／豊橋市社会福祉協議会
公式ホームページ・SNSを随時更新中！

ホームページ	インスタグラム	LINE	YouTube

ぼらめ～と６月号
講座・イベント
ボランティア情報

編集・発行
豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL（0532）52-1111
FAX（0532）52-1112
〒440-0055
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター　公式ＬＩＮＥアカウント☆

お友だち 1,900 人達成！！皆様のご登録お待ちしています♪

登録方法①LINE を起動する→その他→友だち追加→ID 検索
→@toyohashi-shakyo_v を入力

登録方法②LINE を起動する→その他→友だち追加→QR コード
→右の QR コードを読み取る

QRコード

視覚障害者ガイドヘルプボランティア講習会

日　時　７月４日（木）、５日（金）　（全２回）　10：00～15：30
場　所　総合福祉センター　あいトピア（前畑町 115）
内　容　視覚障害者の外出支援の方法などを、講義と実技を交えて学びます。
講　師　山本　英毅さん（視覚障害リハビリテーションワーカー）ほか
定　員　20 名（申込順）
受講料　500 円
※資料代。その他別途昼食代と、屋外実習時の市電往復運賃が必要となります。
申込み　６月 24 日（月）までに豊橋市社会福祉協議会へ

ブラインドテニス（視覚障害者のテニス）のお手伝いをしてくださる方を募集中！

場　所　豊橋障害者福祉会館さくらピア（東新町 15 番地）
活動日　毎月第１日曜日の９時～12 時、第３土曜日の 13 時～15 時半
活動内容　テニスコートの設営、ボール拾い、テニスの補助　等
その他　経験不問、体を動かすことが好きな方大歓迎です。
参加をご希望の方は、事前に下記連絡先までご連絡をお願いいたします。
申込み・問合せ先　0533-78-3860　中西様

ボランティア養成講座の紹介冊子を配布中です！

本会主催のボランティア養成講座の内容と年間予定がまるわかりの冊子『ハピ＋(プラス)』の令和６年度版を窓口で配布しています。どの講座も実際にボランティアとして活動中の方や専門の知識がある方を講師としてお招きしており、ボランティア経験がない方にも分かりやすい内容のため、活動を始めるきっかけ作りに最適です。

『何かボランティア活動を始めてみたい』、『どんな講座があるのか知りたい』という方はぜひご覧ください！

ボランティアセンター運営時間変更のお知らせ

このたび、ボランティアセンターでは令和６年４月１日（月）より下記のとおり運営時間を変更させていただくことになりました。

（変更前）火曜日～日曜日　※月曜日休み　９：００～２１：００
祝日も運営　月曜日が祝日の場合翌日休み

（変更後）月曜日～金曜日　※土日祝休み　８：３０～１７：１５

※総合福祉センターあいトピアの開館時間は変更ありません。ボランティアサロン・印刷室・ボランティア活動室などの貸部屋利用についても従来どおりです。

つきましては、ボランティア保険の手続きや貸出備品・本の貸出返却　等のボランティアに関するご相談は、運営時間内にお願いいたします。
皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

令和６年度　ボランティア活動保険受付中です

ボランティアセンターでは、令和６年度のボランティア活動保険の受付を開始しています。

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中に起きたご自身のお怪我や、ボランティア活動中、他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた場合などについて保障される保険です。加入手続きをした日の翌日から来年の３月３１日までの適用期間となりますので、早めの手続きをおすすめしています。詳細は社会福祉協議会のホームページからパンフレットをご覧いただけます。

★最新情報は、随時ホームページにアップしています！

豊橋市社会福祉協議会　検索

講座のお問合せ・お申し込みは
豊橋市社会福祉協議会へ
TEL(0532)52-1111