

2024
ぼらめ〜と 9月号

発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115 総合福祉センターあいトピア内

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP https://www.toyohashi-shakyo.or.jp/



今月の目次

- ▶ つなげ手ねっと! 今月のボランティアさんは、辻 邦彦さんです
- ▶ ボラセンノート 福祉でボランティア

つなげ手ねっと!
リレーコラム

今年度から、ボランティア活動者個人個人に注目し、ボランティア活動のことはもちろん、プライベートのことも織り交ぜながら Q&A 形式でお送りしていきます。

▶ 今月のボランティアさん 辻 邦彦さん



▶ 趣味・好きなことは何ですか?

博物館などの企画展示会巡り、旅行やレクの企画作成

▶ 豊橋のここが好き!

交通の便がよいので東京や名古屋にも行きやすく、ほどほどに物価も安い。住んでいる住民もあまりきつい性格の人が少ないのもいいですね。そして手筒花火も素晴らしいですね。

▶ どういったボランティア活動をされていますか?

豊橋障害者青年学級という団体で遠足やミニ運動会、季節に応じた行事などを企画して楽しんでいます。

▶ ボランティア活動をしようと思ったきっかけは?

市町村向けシステム開発の会社でSEをしているのですが、保健と福祉関連のシステム開発をしている際に福祉支援の実際を確認したくて、参加したのがきっかけです。

▶ 毎月どのくらいのペースで活動していますか?

具体的な行事は2か月に1回なのですが、その間に企画会議や直前打ち合わせなどがありまして、2か月中に2回の打合せ(60分程)と1回の行事当日(9時半から14時半ぐらいが多いです)の活動しております。遠足などの場合は下見をしたり、企画の小道具を作ったりもします。

▶ ボランティア活動をしていて、印象に残ったエピソードはありますか?

ある時、参加者に何年も前にやった行事企画のことを尋ねたら日付や内容を正確に即答してくれるんです。本当に凄い記憶力だと感心しました。他にも精密な架空の地図を書いたり、独創的な絵を描く参加者もいます。年中半ズボンで六甲おろしを歌いつづける人もいます。この活動をしていなかったら知り合えなかったたくさんの人たちと知り合えたことが本当に素晴らしいエピソードです。

▶ 最後にこれから活動される方や興味のある方にメッセージをお願いします!

普段の生活とは違う出会いや発見があなたを待っています。でも自分のできる範囲で気軽に参加する事が大切だと思います。無理しては長続きしませんから。



ボラセンノート



TITLE：福祉施設でボランティア

ボランティアセンターでは、市内の福祉施設で募集されているボランティアの情報提供を行っています。日頃から、児童・高齢者・障害者といった施設からボランティア募集のご相談や、反対に施設でボランティアをしたいという市民の方からのご相談を多くお受けしています。

7・8月の夏休み期間中には、市内の福祉施設にご協力いただき、中学生や高校生が施設でのボランティア体験を行いました。はじめは緊張した様子も見受けられましたが、作業やレクリエーション活動を通して、利用者の方と交流を深めていくうちに多くの笑顔が見られるようになりました。また、利用者の方の中には高校生や中学生の来訪を心待ちにしていた方もおられ、お話やゲーム、カラオケなどを一緒に楽しんでいました。施設でのボランティアというと、知識や技術がいるのでは？と少し難しそうに感じるかもしれませんが、初めての方でも大丈夫です。作業や行事のお手伝いや、趣味・特技を活かしたレクリエーションなど、ご自分に合った活動をしていただけます。地域で体験を受け入れている施設の情報をまとめた「まずは体験！入門！身近な施設でボランティア」もご用意しています。ボランティアをしてみようかな？と思われたら、ボランティアセンターへお気軽にお問い合わせ下さい。自分にぴったりの活動を探すお手伝いを致します。活動を通して、多くの人とのふれあい・交流、そして笑顔が増えることを願っています。

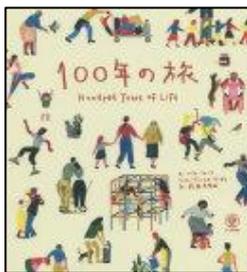
・・・編集後記・・・

8月末にいきいきフェスタが開催されました。今年度は暑さ対策ということで、例年より時間を短縮しての開催でしたが、多くの福祉関係の方々や学生ボランティアの皆さんにご協力いただき、無事に終えることが出来ました。来場者の方々に楽しんでいただきながら、福祉を知っていただく一日となりました。ご協力・ご来場いただいた皆様ありがとうございました。

あイトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



『100年の旅 = Hundred Years of Life』
ハイケ・フォーラ 他 著 (かんき出版)

1歳1ページ、あなたの年齢はどんな世界が見える？大切なひとといっしょに読みたい、人生で学ぶすべてのこと。ドイツから世界中の心をとらえた、4カ国で翻訳のベストセラーがついに邦訳！



豊橋市社協 ボランティアセンター
公式マスコットキャラクター
あいコアラちゃん

ボランティアセンター / 豊橋市社会福祉協議会
公式ホームページ・SNSを随時更新中！

ホームページ



Instagram



LINE



YouTube



ぼらめ〜と9月号 講座・イベント ボランティア情報

編集・発行
豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL (0532) 52-1111
FAX (0532) 52-1112
〒440-0055
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち2,000人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINEを起動する→その他→友だち追加→ID検索
→@toyohashi-shakyo_vを入力

登録方法②LINEを起動する→その他→友だち追加→QRコード
→右のQRコードを読み取る



あなたの声でボランティア！音訳入門講座

主に視覚に障害をもつ方たちに対して、文字を音声に変えて情報を伝える「音訳」について学ぶ講座です。

日時 10月4日～12月6日の金曜日

午後1時30分～午後3時30分 全10回

ところ 総合福祉センターあいトピア（前畑町115）

内容 話すことの基礎知識・アクセントについて・音訳表現技術・校正とは 他

講師 音訳グループ「ぴっち」ほか

定員 10名（申込順）

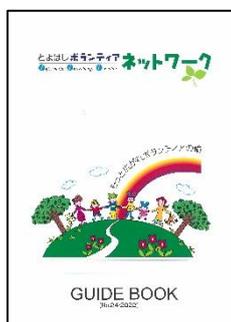
参加費 1,000円（テキスト代等）

その他 パソコン操作あり

締切 9月24日（火）



2024年度 「とよはしボランティアネットワークガイドブック」完成！



豊橋を中心に活動されているボランティア団体を紹介しているガイドブックの2024年度版が完成しました！
ボランティアを既にされている方・これからボランティアを始めようという方・福祉施設の職員の方などにもおすすめの一冊です♪
総合福祉センターあいトピアで配布しています。ぜひお立ち寄りください！



石巻山ごみひろいボランティア

(社会福祉法人 童里夢主催 HP にチラシ掲載中 <http://www.doriimu.net/>)

日 時 11月16日(土) 10:30~12:30 (※雨天時中止)

集合場所・持ち物等の詳細は後日連絡いたします。

申込先 080-7287-1320 (担当: 福澤)

締 切 11月9日(土)

- ・ボランティア証明書が必要な場合は申し込み時にお伝えください。
- ・ボランティア保険は法人負担で加入いたします。



あイトピア ライブラリーのご案内

あイトピア2階のライブラリーでは、主に福祉を題材とした図書やDVD等の貸し出しを行っています。どなたでもご利用いただけますので、お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

【貸し出しできる数量と日数】

- ・図書: 1回につき3冊、15日間まで
- ・ビデオ・DVD: 1回につき5本、8日間まで

【貸出可能日】

火~金曜日 9:00~17:15

※月曜日は休館日のため利用不可。なお、月曜日が祝日の場合は翌平日が休館日です。

【その他】

初回の利用の際は利用者登録が必要となりますので、身分証明書をお持ちください。



いきいきフェスタを開催しました!

ご来場いただいた皆様
ありがとうございました!



★最新情報は、随時ホームページに
アップしています!

豊橋市社会福祉協議会

検索

講座のお問合せ・お申し込みは
豊橋市社会福祉協議会へ



TEL(0532)52-1111