

# ぼらめ〜と

2025

1月号

発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115 総合福祉センターあいトピア内

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP <https://www.toyohashi-shakyo.or.jp/>



## 今月の目次

- ▶ つなげ手ねっと! 今月のボランティアさんは、富田 康江さんです
- ▶ ボラセンノート ボランティアはじめの一步セミナー

## つなげ手ねっと! リレーコラム

今年度から、ボランティア活動者個人個人に注目し、ボランティア活動のことはもちろん、プライベートのことも織り交ぜながら Q&A 形式でお送りしていきます。

▶ 今月のボランティアさん 富田 康江さん



### ▶ 趣味・好きなことは何ですか?

合唱、リコーダー、ラージボール、バレーボール、野菜づくり、花の世話

### ▶ 豊橋のここが好き!

山あり海あり、自然豊かな町。野菜、くだものも豊か。東海道沿線で交通の便が良い。

### ▶ どういったボランティア活動をされていますか?

脳の健康教室の学習サポーターをしています。受講者の方が読み書き・計算・すうじ盤の<sup>がくしゅう</sup>学習を行う支援や談話を大切に心がけています。

### ▶ ボランティア活動をしようと思ったきっかけは何ですか?

退職後、何かボランティア活動ができればと思っていた時、「広報とよはし」で脳の健康教室の学習サポーターの募集を知り参加しました。

### ▶ 毎月どのくらいのペースで活動していますか?

脳の健康教室は豊橋市では5教室あります。私は月に2~3回程度、火曜日につつじが丘地域福祉センターで活動しています。

### ▶ ボランティア活動をしていて、印象に残ったエピソードはありますか?

脳の健康教室では受講者の方や学習サポーターの方との交流が楽しみのひとつです。受講者の方とお話をする中で自分もこんな生き方ができたらいいなと思う事が多くあります。

### ▶ 最後にこれから活動される方や興味のある方にメッセージをお願いします!

ボランティア活動は自らの心を豊かにしてくれると思います。一步ふみ出すきっかけは身近なところで見つかるのではないのでしょうか。

# ボラセンノート



## TITLE: ボランティアはじめの一步セミナー

ボランティアセンターでは、ボランティアをしたい・ボランティアをしてほしいといった相談を受け付けている他、年間を通してボランティア養成講座を順次開催しています。内容は手話や音訳、肢体不自由者・視覚障害者の外出支援、高齢者レクリエーションなど様々です。ボランティアをしたいと相談をくださる方からは、一口にボランティアと言っても、どんなものがあるのか、どうやって始めたらいいのかというお声も聞きますので、そんな方には先に挙げたような講座をご紹介しますこともあります。

様々な講座があると言っても、人によっては参加してみたい講座がなかなか決まらなかったり、日程の都合が合わなかったりということもあるかもしれません。ボランティア活動について、自分のやってみたい分野についてもっと知りたい！相談したい！という方には、毎年3月に開催する『ボランティアはじめの一步セミナー』という講座がおすすめです。（今年度は令和7年3月5日（水）開催）豊橋市で活動中のボランティア団体が集まり、団体の紹介や団体の方から直接お話を聞くことができます。参加される方はそれぞれ「時間に余裕ができたので社会に貢献したい」「誰かの役に立ちたい、手助けをしたい」「自分の外出の機会にしたい」などと意欲的に参加してください。実際に活動している方と話すことで、疑問や不安を解決できたりボランティアを身近に感じられたり、この講座をきっかけにボランティアの輪や社会の輪が広がれば嬉しく思います。

今年度は冒頭で述べたような分野の団体などが10団体参加予定です。受講申込の詳細はぼらめ〜と2月号に掲載しますので、ご覧いただきぜひお気軽にお話を聞きにいらしてください！

### ・・・編集後記・・・

新年あけましておめでとうございます。本年もみなさまのご健勝とご多幸をお祈りいたします。

昨年は能登半島地震・豪雨と続き、南海トラフ地震臨時情報も出ました。被災地復興支援の継続とともに、自分たちの備えについても最大限整えておきたいですね。ライブラリーには災害・防災関連の本も置いています！

## あイトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



### 『結局、人の悩みは人間関係』

林 伸次 著（産業編集センター）

日本一発信力のあるバーの店主が、人と交わる「わずらわしさ」と「幸せ」、「うまく生きるヒント」をつづった人間関係考察エッセイ。



ボランティアセンター / 豊橋市社会福祉協議会  
公式ホームページ・SNSを随時更新中！

ホームページ

Instagram

LINE

YouTube



豊橋市社協 ボランティアセンター  
公式マスコットキャラクター  
**あいコアラちゃん**

ぼらめ〜と1月号  
講座・イベント  
ボランティア情報

編集・発行  
豊橋市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
TEL (0532) 52-1111  
FAX (0532) 52-1112  
〒440-0055  
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち2, 100人達成!! 皆様のご登録お待ちしております♪

QRコード

登録方法①LINEを起動する→その他→友だち追加→ID検索

→@toyohashi-shakyo\_vを入力

登録方法②LINEを起動する→その他→友だち追加→QRコード

→右のQRコードを読み取る



聴いて寄り添う 傾聴ボランティア講座

相手のペースに寄り添いながらお話を聴く傾聴ボランティアの養成講座です。

**対象** 傾聴ボランティアとして、概ね月1回以上の活動が可能な方  
(1回約30分~1時間程度です)

**日時** 1月28日、2月4日の火曜日(全2回) 13:30~15:30

**講師** 鎌倉利光さん(愛知大学文学部教授)

**会場** 総合福祉センター あいトピア(前畑町115)

**定員** 20名(申込順)

**受講料** 無料

**締切** 1月17日(金)



おもちゃ図書館ボランティア養成講座

おもちゃ図書館の運営やおもちゃの貸出・整理・消毒などを行うボランティア活動の養成講座です。おもちゃの魅力やボランティアの必要性について学びます。

**日時** 2月1日(土) 13:30~15:30

**場所** 総合福祉センターあいトピア(前畑町115)

**講師** 愛知県おもちゃ図書館連絡協議会会長 高村 豊 氏

**定員** 20名(申込順)

**参加費** 無料

**締切** 1月20日(月)





## 手話体験講習会 ～手話ってなあに？～

簡単な手話（あいさつ、自己紹介など）や聴覚障害者の生活などについて、楽しく学べます。手話に興味のある方、初めての方でも大丈夫です。お気軽にお申込みください。

**日時** ① 2月9日（日）10：00～12：00 小学生対象（保護者の同伴可）

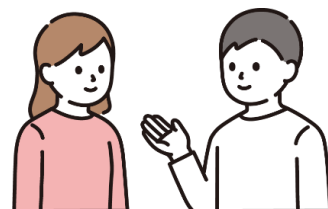
② 2月9日（日）14：00～16：00 中学生～大人対象

**ところ** 総合福祉センターあイトピア（前畑町 115）

**定員** 各30名（申込順）

**参加費** 無料

**締切** 1月30日（木）



## LINE オープンチャット

**「とよボラマッチング！ by 豊橋市社協」開設！**

**掲載団体&ボランティア活動希望者 登録募集！**



本会ボランティアセンターでは、ボランティアを必要としている福祉施設・ボランティア団体・福祉団体 等が気軽にマッチングを行うことができるシステムとしてLINEを活用したLINEオープンチャットを開設し、試験運用を開始いたします。

### ■ ボランティア募集を投稿できる団体

福祉施設・福祉団体・ボランティア団体 ほか社会福祉協議会が認めた団体  
※活動者個人のボランティア募集は不可とします

### ■ 主なポイント

福祉団体がオープンチャットに投稿すると、オープンチャットに登録しているボランティア登録希望者に即時に案内することができます！

詳しくは豊橋市社会福祉協議会ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



## あイトピア ライブラリーのご案内

あイトピア2階のライブラリーでは、主に福祉を題材とした図書やDVD等の貸し出しを行っています。どなたでもご利用いただけますので、お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

### 【貸し出しできる数量と日数】

- ・図書：1回につき3冊、15日間まで
- ・ビデオ・DVD：1回につき5本、8日間まで

### 【貸出可能日】

火～金曜日 9：00～17：15

※月曜日は休館日のため利用不可。なお、月曜日が祝日の場合は翌平日が休館日です。

### 【その他】

初回の利用の際は利用者登録が必要となりますので、身分証明書をお持ちください。

★最新情報は、随時ホームページにアップしています！

豊橋市社会福祉協議会

検索

講座のお問合せ・お申し込みは

豊橋市社会福祉協議会へ



TEL(0532)52-1111