

2025

# ぼらめ〜と 3月号

発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115 総合福祉センターあいトピア内

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP <https://www.toyohashi-shakyo.or.jp/>



## 今月の目次

- ▶ つなげ手ねっと! 今月のボランティアさんは、堀江 恵美子さんです
- ▶ ボラセンノート 日本初開催「デフリンピック」

## つなげ手ねっと! リレーコラム

今年度から、ボランティア活動者個人個人に注目し、ボランティア活動のことはもちろん、プライベートのことも織り交ぜながら Q&A 形式でお送りしていきます。

▶ 今月のボランティアさん 堀江 恵美子さん



### ▶ 趣味・好きなことは何ですか?

御朱印・御城印集め。コロナ禍以来収集できていないが、直近では彦根城の御城印を頂いた。

### ▶ 豊橋のここが好き!

季節の花やイルミネーションがある。駅前広場や市電が走る大通りの風景。住めば都。今では豊橋に帰ってくるとホットする。

### ▶ どういったボランティア活動をされていますか?

- ・ 肢体不自由者ガイドヘルプ 車イスで青空のもとへがモットー。小中学校での福祉教室も楽しい経験です。
- ・ カレッジワン 老人啓発フレイル予防
- ・ 福祉レクリエーションつくし
- ・ とよはし青年学級

### ▶ ボランティア活動をしようと思ったきっかけは何ですか?

中学二年生の時、新任のクラス担任の一言、「乳児園に遊びにいかないか?」奉仕でなく遊びにの言葉にひっかり現在に至っています。

### ▶ 毎月どのくらいのペースで活動していますか?

複数の団体での活動ですから月10日位。多い時は15日位になります。

### ▶ ボランティア活動をしていて、印象に残ったエピソードはありますか?

独居の方の奉仕中、どうしても連絡しなければならぬ状況で絶縁状態の娘さんに電話した所、私の家の新聞屋さんでした。お互い知らずにお世話になっていましたが、後日仲直りしたとの事でした。

### ▶ 最後にこれから活動される方や興味のある方にメッセージをお願いします!

始める一歩がきっかけで、自分ができるものから始めていけば良いと思います。私は遊びから入りました。ボランティアは「いつでも、どこでも、だれにでも」できるものです。いつでも門は開いています。お待ちしております。



# ボラセンノート



## TITLE: 日本初開催「デフリンピック」

2025年11月15日～11月26日に第25回夏季デフリンピック競技大会が開催されます。デフリンピックは、国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」で、4年に1度、夏季大会と冬季大会が2年ごとに交互に開かれます。日本では初めての開催であり、1924年にパリで1回大会が開催されてから、100周年の節目となります。オリンピックやパラリンピックと同じように、陸上競技、バスケットボール、サッカーなど、さまざまな競技が行われますが、特に注目しているのは、選手たちが音のない世界でどのように競技に挑んでいるかという点です。

デフリンピックの競技では、選手たちが音のない世界で競い合うため、様々な工夫がされています。例えば、陸上競技のスタートの合図や競技の進行は、音ではなく、ライトが点滅したり、振動が伝わる装置が使われることがあります。また、バスケットボールやサッカーなどのチーム競技では、選手同士の連携が視覚やジェスチャー、さらには国際手話を用いて行われます。特に国際手話は、さまざまな国から集まる選手たちの間で共通のコミュニケーション手段として使用され、チームワークを高める重要なツールとされています。

デフリンピック100周年の節目を機に、東京から世界に届ける、デフリンピックの応援の形として「サインエール」が創られたという記事を読みました。きこえる・きこえないひとにかかわらず、全ての人々がデフアスリートに想いを届けることができるようになっていきます。日本代表選手には今までの練習の成果を十分に発揮してもらえるように、皆さんもサインエール等で盛り上げていきましょう。

### ・・・編集後記・・・

令和6年度も残り1ヶ月となり、新年度の準備で忙しくなる時期ですね。

ボランティアセンターでは、新年度のボランティア保険の受付をスタートしました。3月中に加入していただくと4月1日から保険が適用されますので、お早めの加入がおすすめです。ボランティア登録の更新も併せてお願い致します。

## あイトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



「いつも無理してるな」と思った時に読む本  
根本 裕幸 著 (大和書房)

「すっぴん」の心は、とてもラク。強がったり期待に  
応えたり…心を疲れさせる「メイク」の落とし方を、  
人気カウンセラーが伝授！



豊橋市社協 ボランティアセンター  
公式マスコットキャラクター  
あいコアラちゃん

ボランティアセンター / 豊橋市社会福祉協議会  
公式ホームページ・SNSを随時更新中！

ホームページ



Instagram



LINE



YouTube



# ぼらめ〜と3月号 講座・イベント ボランティア情報

編集・発行  
豊橋市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
TEL (0532) 52-1111  
FAX (0532) 52-1112  
〒440-0055  
豊橋市前畑町 115

## ☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち2,100人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

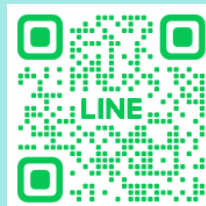
登録方法①LINEを起動する→その他→友だち追加→ID検索

→@toyohashi-shakyo\_vを入力

登録方法②LINEを起動する→その他→友だち追加→QRコード

→右のQRコードを読み取る

QRコード



## 点訳ボランティア養成講座

具体的な点訳技術について、講義と実技を交えて学びます。

**日時** 昼の部 水曜日コース

5月21日～9月17日の水曜日（7月16日、8月13日を除く）

午前10時～11時30分 全16回

夜の部 土曜日コース

5月24日～9月13日の土曜日（8月16日を除く）

午後6時30分～午後8時00分 全16回

※どちらかをお選びください

**場所** 総合福祉センターあいトピア（前畑町115）

**講師** 点工房

**対象** どなたでも

**定員** 10名（申込順）

**受講料** 2,000円（テキスト代等）

**申込み** 4月1日（火）～4月28日（月）



## 肢体不自由者ガイドヘルプボランティア講習会

様々な理由による障害や加齢に伴う身体の虚弱化により、一人での外出が困難な肢体不自由者の外出をお手伝いするボランティアを養成します。

**日時** 5月10日（土）午前10時～午後4時

**場所** 総合福祉センターあいトピア（前畑町115）

**定員** 10名（申込順）

**受講料** 500円（テキスト代等）

**内容** 肢体不自由者の外出援助の際の心構えや、車椅子を使った介助方法を学びます。

**申込み** 4月1日（火）～4月28日（月）

# LINE オープンチャット 「とよボラマッチング! by 豊橋市社協」開設! 掲載団体&ボランティア活動希望者 登録募集中!

本会ボランティアセンターでは、ボランティアを必要とする福祉施設・ボランティア団体・福祉団体等が気軽にマッチングを行うことができるシステムとして、LINE を活用した LINE オープンチャットを開設し、試験運用を開始しました。

## ■ ボランティア募集を投稿できる団体

福祉施設・福祉団体・ボランティア団体 ほか社会福祉協議会が認めた団体  
※活動者個人のボランティア募集は不可とします

## ■ 主なポイント

福祉団体がオープンチャットに投稿すると、オープンチャットに登録しているボランティア登録希望者に即時に案内することができます!

詳しくは豊橋市社会福祉協議会ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

## あイトピア ライブラリーのご案内

あイトピア2階のライブラリーでは、主に福祉を題材とした図書や DVD 等の貸し出しを行っています。どなたでもご利用いただけますので、ぜひご覧ください!

### 【貸し出しできる数と日数】

- ・図書：1回につき3冊、15日間まで
- ・ビデオ・DVD：1回につき5本、8日間まで

### 【貸出可能日】

火～金曜日 9:00～17:15

※月曜日は休館日のため利用不可。なお、月曜日が祝日の場合は翌平日が休館日です。

### 【その他】

初回の利用の際は利用者登録が必要となりますので、身分証明書をお持ちください。

## 令和7年度 ボランティア登録&ボランティア活動保険 の受付を開始しました

ボランティアセンターでは、令和7年度のボランティア登録とボランティア活動保険の受付をスタートしました。

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中に起きたご自身のお怪我や、他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた場合などについて保障される保険です。

3月中に加入申し込みされた方は4月1日～、それ以降に受付した方は手続きをした日の翌日から来年の3月31日までの適用期間となります。お早めの加入手続きをおすすめしていますので、よろしくお願いいたします。



★最新情報は、随時ホームページに  
アップしています!

豊橋市社会福祉協議会

🔍 検索

講座のお問合せ・お申し込みは

豊橋市社会福祉協議会へ



TEL(0532)52-1111